



Rapport

fra stor familiedag i Asker med
løyper, poster og underholdning i Semsvannsområdet

Søndag 13. september 2015 kl 10 – 16



www.semiaden.no

SEMIADEN på Facebook



Arrangører:
Rotaryklubbene i Asker, Røyken, Hurum og
NaKuHel-senteret i Asker
i
samarbeid med mange frivillige lag og organisasjoner

Rapport fra Semiaden 2015

Målgruppen for denne rapporten er:

- frivillige lag og organisasjoner som har bidratt i Semiaden 2015
- alle som har gitt økonomisk bistand
- NaKuHel-nettverket og Rotaryklubbene i prosjektet
- Rotary Distrikt 2310 og Rotaryklubber etter ønske

Styringsgruppen for årets arrangement har bestått av:

Kristin Bredal Berge
Eldbjørg Nåheim Eien
Ragnar Ølstad
Per Otto Andersen
Hans Frivold
Gunnar Gilså
Finn Haraldseth
Håvard Tveitane

TUSEN TAKK!

*Styringsgruppen retter en stor takk til alle som bidro til å gjøre
Semiaden 2015 til det vellykkede arrangementet som det ble denne dagen.*

*Det har vært en stor glede å samarbeide med alle frivillige om de
forskjellige oppgaver i arrangementet.*

Sem, Asker

01.12 2015

Håvard Tveitane (prosjektleder)

Bidragsytere til fotosamlingen i rapporten:

Kristin Bredal Berge
Rolf Mulen Karlsen
Leif Agnar Ellevset
Finn Haraldseth

Rapportens innhold

1. Sammendrag

- 1.1 Sammendrag
- 1.2 Konklusjon

2. Formålet

3. Arrangører

4. Støttespillere og sponsorer

5. Årets arrangement

- 5.1 Tilrettelegging/åpningen
- 5.2 Prosjektorganisasjon
- 5.3 Løyper/poster
- 5.4 Inngangsbillett
- 5.5 Folder
- 5.6 Bruk av elektroniske media
- 5.7 Kart
- 5.8 Underholdning ved NaKuHel-senteret og på Tveiter Gård
- 5.9 Kunstlotteriet
- 5.10 Deltakermedalje
- 5.11 Salg og service

6. Økonomi

7. Informasjon

- 7.1 I forkant av arrangementet
- 7.2 På nettet
- 7.3 I etterkant av arrangementet

8. Sikkerhet

9. Evaluering

10. Intervju/omtale av Semiaden 2015

11. Anbefalinger

12. Arrangementets historie

1. Sammendrag

1.1 Sammendrag

Semiadens innhold kan i hovedtrekk oppsummeres som en stor folkefest:

- hyggelig tur i flotte omgivelser
- aktiviteter med forskjellig opplevelser
- læring og inspirasjon om natur, kultur og helse
- stimulering til økt bruk av natur og kulturelementer i lokalmiljøet

Arrangører er rotaryklubbene i Asker (Asker, Nesbru og Skaugum), Røyken (Røyken og Raukvin) og Hurum sammen med Natur-Kultur-Helse-senteret (NaKuHel) i Asker.

Se nettstedet www.nakuhel.no.

Bistand fra frivillige lag og organisasjoner:

For å gjennomføre arrangementet er det helt avgjørende med stor bistand fra de mange ulike lag og organisasjoner som er med. Semiaden kan således betegnes som et stort frivillig samarbeidsprosjekt med mange aktører involvert.

DUGNAD HAR en markert plass i norsk kultur. I henhold til enkelt signaler, er dugnadskulturen noe svekket, men fortsatt levende i det norske samfunnet. I Semiaden er dugnadsånden fortsatt veldig intakt, heldigvis. År etter år stiller det opp et stort antall, fra frivillige organisasjoner/lag, NaKuHel-nettverket, fra Rotary og ikke minst enkeltpersoner som ikke er tilsluttet nevnte miljøer. Det er en imponerende innsats som gjøres fra de frivillige. Se for øvrig under pkt 4.

Vi retter her en stor takk!

Noen fakta fra årets arrangement:

- 5 km lang løype langs / rundt / i Semsvannet i Asker
- 23 poster med forskjellige typer aktiviteter
- 5 serveringssteder
- Ca 350 frivillige deltok i planlegging og gjennomføring av arrangementet
- 654 barn deltok og mottok Semiade-medaljen
- Det anslås at opp mot 3500 besøkte området denne dagen
- Ubegrenset antall gratis parkeringsplass (Skaugumsjordene)
- Antall parkerte biler denne dagen var minst 850

Nytt i år:

- Generalsekretær i Norsk Friluftsliv Lasse Heimdal åpnet arrangementet
 - Poster/stand: Skogbruk, Norges Bondelag Asker og Bærum, Bygdekvinnelaget i Asker
 - Presentasjon av Semsvannet GeoPark
 - Norsk Folkehjelp Asker og Bærum, stasjonert på Badeplassen og på Tveiter Gård
 - Organisert besøk av beboere på Dikemark statlige mottak
 - Filming av arrangementet v/Tove og Rolf Mulen Karlsen
 - Semiadeverter
 - Intervjuer med sentrale personer i forkant og lagt ut på Faceboksiden til Semiaden
- Se pkt 10 i rapporten.

1.2 Konklusjon etter årets arrangement

Årets arrangement ble gjennomført for 9. året på rad. I år startet dagen med en del mørke skyer over himmelen, men mange besøkende strømmet allikevel til dette årlige arrangementet i morgentimene. Det ble noe færre deltakere i år, men arrangementet anses som meget vellykket, med om lag 3500 besøkende.

Tilbakemeldingene i evalueringen viser at det organisatorisk fungerte meget bra. Men det er naturligvis fortsatt enkelte utfordringer, som vil bli drøftet nærmere ifm planlegging av neste års arrangement. Årets overskudd, kr 86 452,- er i sin helhet overført til NaKuHel-senteret i Asker.

2. Formålet

Intensjonen med Semiaden er å gi deltakerne en lærerik og god opplevelse i natur og kultur i Semsvannsområdet, Asker sitt 1000-års-sted.

Arrangementet skal stimulere barn og voksne til å bli glad i og nysgjerrige på natur- og kulturelementer både i området og generelt. Programmet retter seg i hovedsak mot barnefamilier. Det forutsettes at arrangementet skal være et kvalitetsarrangement som bygger på NaKuHel's grunnverdier om sammenhengen mellom natur, kultur og helse.

Det ivaretar samtidig Rotarys grunnverdi om det å «gavne andre». Semiaden skal være en ”glad-dag” med gode opplevelser for deltakerne, samtidig som at arrangementet skal profilere Rotary og NaKuHel på en positiv måte

Semsvannet og omkringliggende områder er et fantastisk naturvernområde med spennende geologi, gårdsdrift og rekreasjonsmuligheter. Derfor egner området seg utmerket til denne type friluftarrangement. Semiaden har blitt det den var ment til – en folkefest – hvor deltakerne får en hyggelig dag med læring om natur og kultur, og i samvær med aktiviteter og underholdning. Overskuddet av arrangementet skal uavkortet gå til NaKuHel-senteret.

Stiftelsen NaKuHel er en selvstendig stiftelse. NaKuHel-senteret på Sem har i over 20 års arbeid oppnådd å skape et mangfoldig og inkluderende senter, med en bærende idé og arbeidsmetode som kan dokumentere helseeffekter for deltakerne.

3. Arrangører

Semiaden er etablert som et samarbeidsprosjekt mellom Rotaryklubbene i Asker (Asker, Nesbru og Skaugum), Røyken (Røyken og Raukvin), Hurum og NaKuHel-senteret i Asker.

I de første årene var det kun rotaryklubbene i Asker sammen med NaKuHel-sentret som sto som arrangør. Etter initiativ fra assisterende guvernør, Leif Agnar Ellevset, ble det fra 2012 etablert som et regionalt prosjekt (Distrikt 4) for Rotary ved at klubbene i Røyken og Hurum ble med.

Mange frivillige lag og organisasjoner og flere enkeltpersoner, med spesielle fagkunnskaper, har hele tiden bistått, på en glimrende måte, i gjennomføringen. Uten denne bistanden ville det ikke vært mulig å arrangere Semiaden med det mangfold og den kvalitet som den har.

Rotary har en koordinerende rolle og står for planleggingen og gjennomføring. Men som nevnt, ifm gjennomføringen, er det stort og helt avgjørende bidrag fra andre frivillige organisasjoner.

4. Støttespillere og sponsorer

Her følger en opplisting av støttespillere som deltok eller har bidratt på ulike måter:

Asker Jeger og Fiskeforening, Asker Birøkerlag, Asker Spell- og Danselag, Asker Seilforening, Asker og Bærum Vannverk, Asker Bygdekvinnelag, Asker Rideklubb, Asker kommune, Bergvang, Dikemark statlige mottak, Hans Christian Aaby på Tveiter Gård, Asker Print, Bondi og Vetre Skolekorps, Folkemusikkgruppen KIMUTAY, Franzefoss Miljøkalk, NaKuHel Barnehaugen, Norsk Folkehjelp Asker og Bærum, Norsk Luftambulans, Rotary Distrikt 2310, Fagskolen Helse og Miljø, Folkeuniversitetet Sør Øst, Asker og Bærums Historielag,

Borgen ungdomsskole/elever fra valgfaget «Innsats for andre», Asker Skiklubb Karagruppa, Asker Skiklubb Kajakklubb, Norsk Zoologisk Forenings flaggermusmottak, Oss i Klatreveggen.no, Sangkoret «Alf», Oslo og Omegn Soppforening, Sem Gjestegård, 1. Skougum speidergruppe, Skogselskapet i Oslo og Akershus, Norges Bondelag Asker og Bærum, Trekanten Senter, Rotaryklubbene i Asker, Hurum og Røyken, og alle øvrige medarbeiderne. Dessuten bidro kjente kunstnere i og utenfor Asker med kunstverk til lotteriet.

Støttespillerne fortjener særdeles stor takk for sin medvirkning. Uten hjelp fra dem ville Semiaden ikke kunne arrangeres.

Takk også til våre sponsorer:

Media sponsor: Budstikkakortet.

Finansielle sponsorer: Asker kommune, Asker og Bærum Boligbyggelag, Rotary Distrikt 2310 og Rotaryklubbene i Asker, Hurum og Røyken.

5. Åretes arrangement

5.1. Tilrettelegging/åpningen

Arrangementet ble åpnet på NaKuHel-senteret med feiende flott musikk av Bondi og Vetre Skolekorps. Den offisielle åpningen ble foretatt av generalsekretær i Norsk Friluftsliv, Lasse Heimdal. distriktsguvernør Trygve Danielsen hilste fra Rotarydistrikt 2310.



I tillegg deltok ordføreren i Asker, Lene Conradi, ordfører i Røyken, Rune Kjølstad og ordfører i Hurum, Monica Vee Bratlie ved åpningsseremonien og på et kort møte på NaKuHel-senteret i etterkant.

Jon Herwig Carlsen har vært speaker på samtlige arrangementet siden oppstarten i 2007. Han kjenner således opplegget godt og har dessuten deltatt på samtlige planleggingsmøter. Som speaker holdt Jon Herwig, som vanlig og i kjent og meget god stil, de besøkende svært godt orientert om hva som skjedde rundt om i områdene

Det ble registrert 1212 betalende deltakere. Tilsammen bidro 100 frivillige fra Rotaryklubbene og 90 fra NaKuHel. Samarbeidspartnere (diverse frivillige lag og organisasjoner) stilte med en rekke personer. I tillegg deltok mange studenter fra Helsefagutdanningen på Folkeuniversitetet Sør-Øst. Totalt var det ca 350 frivillige som bidro på en eller annen måte i arrangementet og gjennomføring den 13. september.

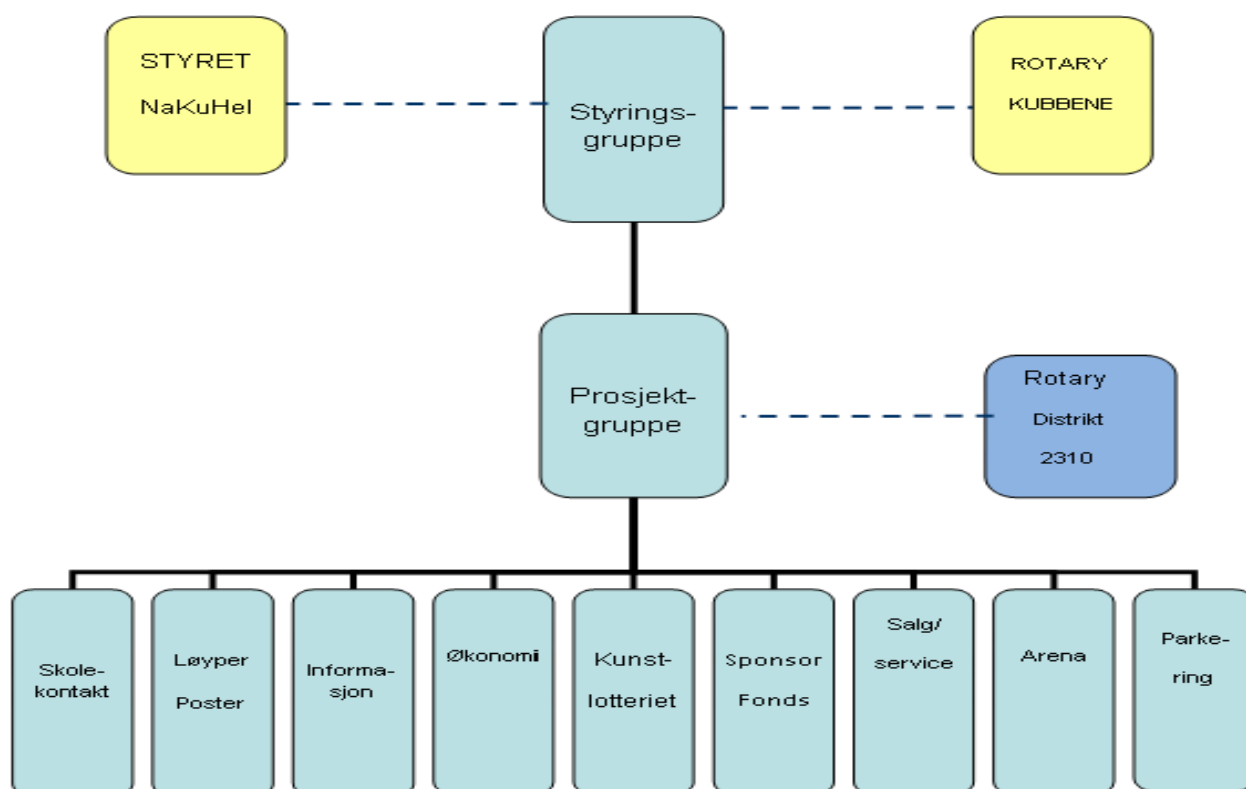
I år ble det også organisert med egen speakertjeneste på Tveiter gård. Denne oppgaven ble ivaretatt av Ragnar Ølstad.



Fra åpningen. Fra venstre ordfører Lene Conradi, Asker, ordfører Rune Kjølstad, Røyken, ordfører Monica Vee Bratlie, Hurum, distriktguvernør Trygve Danielsen og generalsekretær Lasse Heimdal, Norsk Friluftsliv.

5.2 Prosjektorganisasjon

For å stå for gjennomføringen av arrangementet ble det etablert følgende prosjektorganisasjon:



Styringsgruppen har bestått av:

Gunnar Gilså, Finn Haraldseth, Kristin Bredal Berge, Eldbjørg Nåheim Eien, Hans Frivold, Ragnar Ølstad, Per Otto Andersen og Håvard Tveitane, prosjektleder

Prosjektgruppens sammensetning av lederne:

Sponsor Fond:	Finn Haraldseth	Økonomi:	Ulf Klerck Nilssen
Kunstlotteri:	Eldbjørg Nåheim Eien	Skolekontakt:	Kristin Bredal Berge
Salg/servering:	Katrine van der Weerd	Arena:	Odd Kristian Kirkeby
Løyper/poster:	Pål Smits	Parkering:	Kristian M. Jensen
Informasjon:	Ragnar Ølstad	Distrikt 2310:	Leif Agnar Ellevset

I tillegg: Tove Karlsen og Rolf Mullen Karlsen film/foto team under arrangementet
Ole R. Hoem ledet gruppe for Semiadeverter/Rotaryinformanter

5.3. Løyper /poster

1. Semsvannet GeoPark.....NaKuHel-senteret
2. Fiskeoppdrett, og prøv fiskelykken.....Svartdalen
3. Barnas verden.....Tangen
4. Vannposten..... Sommerfjøsset
5. Prøv kajakkpadling.....Badeplassen
6. Lær mer om sopp..... Tømmervika
7. Naturvern og naturvern (x). Vest for Tømmervika
8. Fugleteltet (x)..... Ved Hajem
9. Speiderleir.....Ved Tveiterfossen
10. Fra vann til elektrisk lys.....I Tveiterfossen
11. Knottfabrikken fra 2. verdenskrig..... Tveiter
12. Eikene på Tveiter, hvor gamle kan trær bli?.....Tveiter
13. Saueklipping..... Tveiter
14. Hesteskokasting..... Tveiter
15. Pil og bueskyting.....Tveiter
16. Flaggermusens liv..... Ved Herkjelvika
17. Bienes liv, og hvordan de lager honning.....Semsvik
18. Prøv ridning..... Ridehall, Store Berg Gård
19. Skogbruk..... Holtsmarksvei
20. Prøv seiling på Semsvannet.....Øst for Brua i Holtsmarksvei
21. Bygdekvinnelaget i Asker..... Holtsmarksvei
22. Kalk, tidligere viktig næring i Asker.....Holtsmarksvei
- 23 Klatretårn, prøv ”fjellklatring”.....Parkeringsplassen i Holtsmarksvei

(x) Postene 7 og 8 måtte dessverre avlyses.

Kulturhistorisk vandring til husmannsplassene under Tveiter gård. Start fra NaKuHel-senteret.
Asker og Bærum Historielag under ledelse av John R. Hanevold.



Fra posten for kajakkpadling v/Asker Skiklubb, Kajakkgruppen.



Flere informative plakater under veis til Tveiter gård. Her vises harespor i snø - hvilken vei løper haren ?

Fagskolen Helse og Miljø, Folkeuniversitetet Sør-Øst - regionens største leverandør av kunnskap til voksne



På Tangen (barnehagen) laget studenter fra Fagskolen Helse og Miljø Folkeuniversitetet Sør Øst et stor og hyggelig arrangement for barn.



Stor aktivitet på Tangen organisert og gjennomført av studenter ved Fagskolen Helse og Miljø, Folkeuniversitetet Sør-Øst. Flott opplegg og mange glade barn deltok her!

5.4 Inngangsbillett

Eget kartet over området benyttes som inngangsbillett:

- kr 200 for familier og kr 100 for voksen
- ved fremvisning av Budstikkakortet henholdsvis kr 150 og kr 75

For å kunne delta i de forskjellige aktiviteter ute i løypene må det fremvises kart.

5.5 Folder

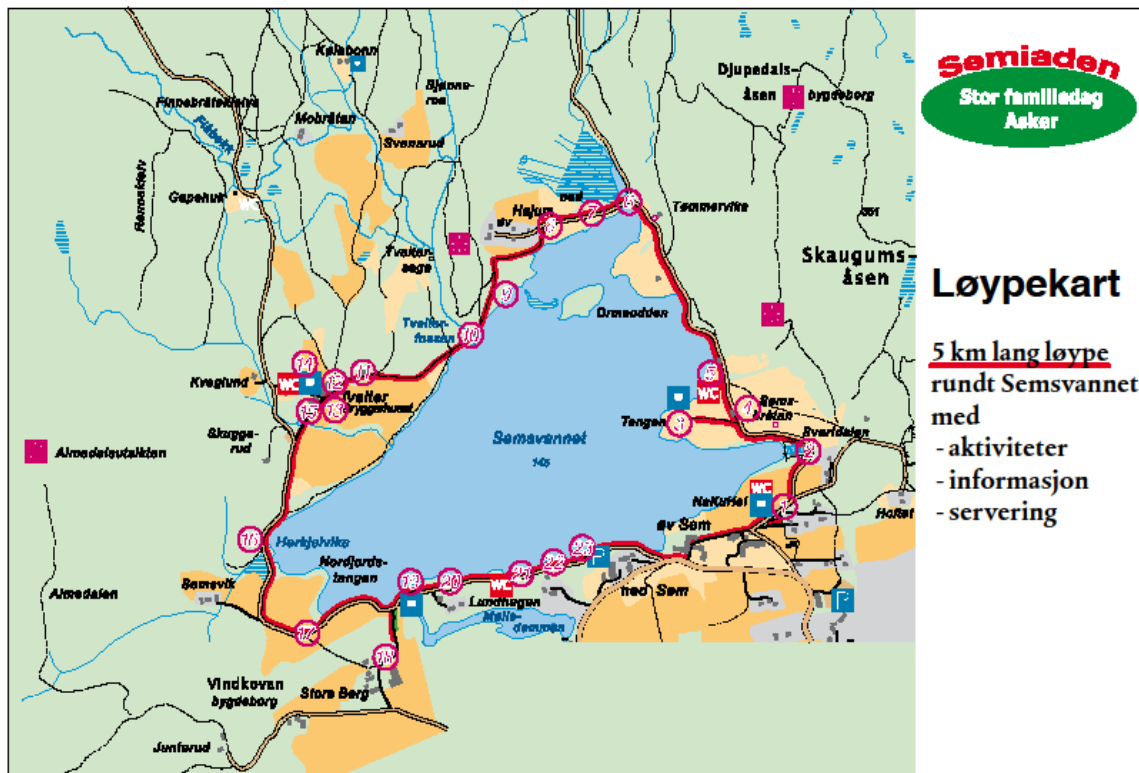
Her var det beskrevet innholdet i programmet, løyper og poster, støttespillere etc. samt orientering om serveringssteder ute i løypene – i alt fem steder. Folderen ble delt ut som ranselpost til alle skoleelever og barnehagebarn i Asker kommune, og ellers lagt ut og fordelt bredt ut.

5.6 Bruk av elektroniske media

Informasjon om Semiaden ble sendt til foreldrene via It's Learning i Asker og Røyken. Vi takker kommunene for godt samarbeid om dette. Dette ble gjort i juni måned, dvs før skolene tok sommerferie. Informasjonsgruppen benyttet nettet i stor utstrekning for å nå ut med informasjon om arrangementet.

5.7 Kart

Eget kartet over området viser postene og hva som skjer på de ulike stedene. Alle barn får medalje etter gjennomført tur ved å fremvise kart med minst 8 klipp fra postene. Det var etablert tre salgssteder for kart.



Saueklipping på Tveiter



Asker Seilforening - på Semsjøen



Ragnar Ølstad, speakertjenesten på Tveiter



I alle år har Semiaden fått benyttet jordene på Skaugum gård til parkering. Uten denne tilgangen, hadde Semiaden ikke kunnet arrangeres så smidig og greit som tilfellet er. I år var det over 850 biler på parkeringsområdene. God plass og godt organisert opplegg !

5.8 Underholdning ved NaKuHel-senteret og på Tveiter gård

*Konferansier: Jon Herwig Carlsen, NaKuHel-senteret
Ragnar Ølstad, Tveiter gård*

- 10:00 Åpning av boder, stands og salg av deltakerbevis/løypekart og lodd i kunstlotteriet
- 11:00 Offisiell åpning ved generalsekretær i Norsk Friluftsliv, Lasse Heimdal.
Hilsen fra distriktsguvernør i Rotary, Trygve Danielsen
Offisielle gjester: Askers ordfører, Lene Conradi,
Hurums ordfører, Monica Vee Bratlie og Røykens ordfører, Rune Kjølstad
- 11:15 Konsert ved Bondi og Vetre skolekorps
- 11:30 Avgang historisk kulturvandring til husmannsplassene under Tveiter, ved Asker og Bærum Historielag v/John R. Hanevold.
- 12:15 Underholdning ved Asker Spell og Danselag
- 13:45 Latinamerikansk folkemusikk ved gruppen KIMUTAY
- 15:15 Underholdning og allsang, ved sangkoret "Alf"
- 16:00 Avslutning

Barnas Verden på Tangen

- 11:00-15:30 Aktiviteter for de yngste: Leker, ansiktsmaling, spill, moro m.m. ved studenter fra Fagskolen Helse og Miljø, Folkeuniversitetet Sør-Øst

Underholdning på Tveiter gård

- 11:00 - 14:00 Saueklipping (tidspunkter opplyses på stedet)
- 11:00 - 15:30 Hesteskokasting, pil og bue
- 12:30 - 14:00 Sang, spill og eventyrfortelling

5.9 Kunstlotteri

Vi er svært takknemlige for gaver til Kunstlotteriet og med kunsten har lotteriet blitt et anerkjent og populært innslag under Semiaden, og det gir et fint bidrag til støtte for NaKuHel's viktige funksjon. I år besto lotteriet av kunstverk fra følgende kunstnere:

Egil A. Egebakken, Øivind Jorfald, Geir Børresen, Irina Wojnicz, Eldar Vågan og Kristin Iren Dijkman

Vi retter en stor takk til kunstnerne for deres flotte bidrag!



Blide representanter for Semiaden 2015 som loddselgere i Asker Sentrum 12. september, Siri Fauli og Svein Lyngnes.

Salgsperiode var fra 17.08 til 22.09.

Salget forgikk på følgende steder:

- NaKuHel-senteret
- Rotaryklubbene i Asker, Røyken og Hurum
- Asker sentrum, Trekanten 12.9
- Semiaden den 13.9 – egen stand

Trekning 24.9. 2015. Trekningen ble gjennomført under tilsyn av advokat Inger Fevang på advokatens kontor. Vinnerne ble kontaktet direkte og navn lagt ut på hjemmesiden til Semiaden.

5.10 Deltakermedalje

Alle barn under 15 år fikk medalje. Medaljen, har motiv fra Semsvannet og er designet av Asker-kunstneren Egil A. Egebakken. Utdelingen av medaljene ble gjennomført på grunnlag av fastlagte kriteria; minst åtte klipp i kartet, fra besøkte poster. Ved utdelingen blir det imidlertid gjort en skjønnsmessig vurdering om fravik i denne regelen (små barn etc). Medaljeutdelingen foregår ved en høytidelig markering på NaKuHel-senteret. I alt ble det delt ut 654 medaljer.



Medaljeseremonien er alltid populær.



Medaljen, med motiv fra Semsvannet.

5.11 Salg og service

Det var som tidligere år fem steder der publikum kunne sette seg ned for en pause og kjøpe mat og drikke på turen rundt vannet. Disse var på NaKuHel-senteret, Smia og to utestands, på Tangen, Bryggerhuset også med utestand, og ved «Brua» i Holtsmarksvei. På Bryggerhuset ble det bakt i steinovnen og på NaKuHel-senteret foregikk produksjon av vaffelrøre hele dagen. På NaKuHel-senteret var det dessuten tilrettelagt for et pauserom for frivillige.



I år var fire «Trivselsvogner» kontinuerlig ute i løypa for å servere alle frivillige med kaffe, vafler, «nistepakker» med blant annet hjembakt brød, frukt, m.v. Det å serve de mange frivillige på denne måten er et populært og viktig innslag. Etter arrangementet var det lagt opp til servering av hjemmelaget suppe m.m. i Smia til frivillige som hadde deltatt i arrangementet denne dagen.

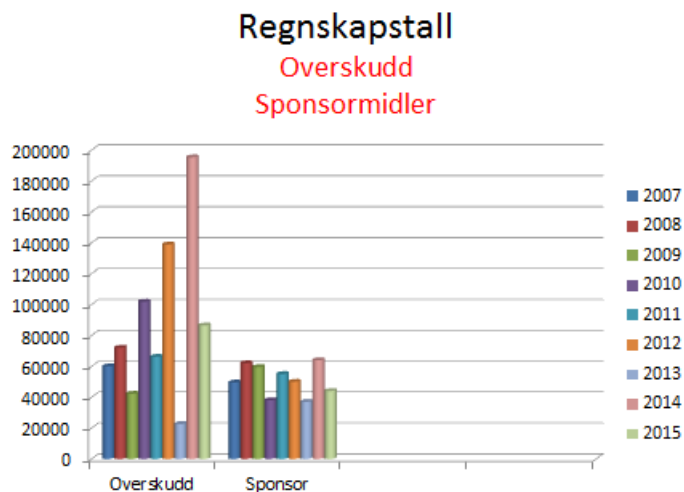


Glade og hyggelige hjelpere på kjøkkenet på NaKuHel-senteret! Imponerende jobb av frivillige fra NaKuHel-nettverket både på Senteret og ute på serveringsstedene i løypa.

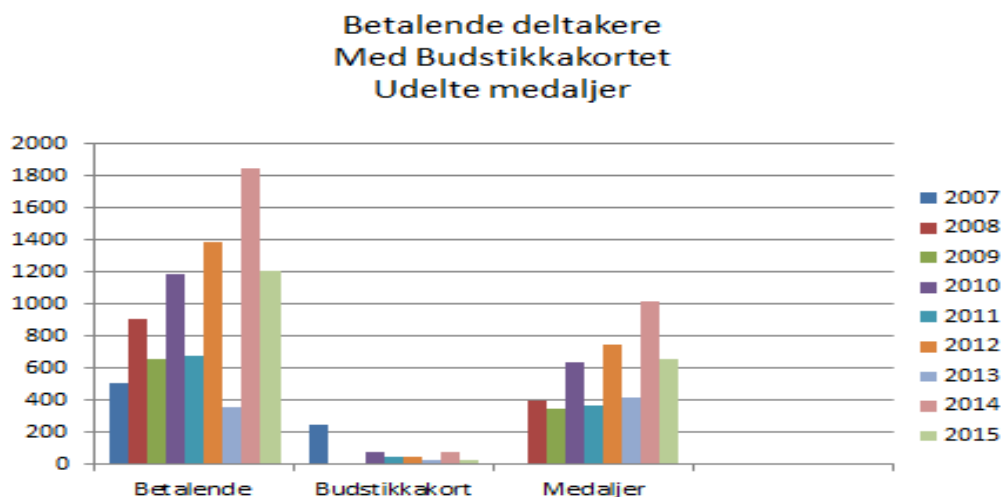
6. Økonomi

Budsjett 2015	Regnskap	Budsjett 2015	Regnskap 2014
Inntekter			
Salg av kart	59 463	80 000	95 680
Salg/servering	79 955	100 000	131 176
Lotteri	46 284	35 000	42 800
Diverse inntekt	520	1 000	700
Subtotal salg	186 222	216 000	270 356
Asker Rotaryklubb	5 000	5 000	5 000
Skaugum Rotaryklubb	5 000	5 000	5 000
Nesbru Rotaryklubb	5 000	5 000	5 000
Raukvin,Røyken og Hurum,Rotaryklubber	4 000	4 000	4 000
Rotary, Ungdoms-tiltaksfondet og Norfo	5 000	5 000	20 000
Asker kommune	15 000	15 000	15 000
Askerfondet			15 000
DnbNor		-	5 000
ABBL, event. annen spons.	5 000	5 000	5 000
Subtotal spons	44 000	44 000	79 000
Sum inntekter	230 222	260 000	349 356
Utgifter			
Annonsering/merkelapper	1 288	5 000	9750
Trykking, kart,plakater og brosjyrer	25 682	30 000	24914
Forbruk, salg/servering	31 982	40 000	52 468
Underholdning,Eventyrstund,div bidrag	13 375	17 000	12500
Klatretårn, annet vedr postene	22 264	25 000	20097
Lotterikostnader	8 990	12 000	10356
Medaljer	15 188	15 200	0
Diverse fellesutgifter, uforutsett	25 001	12 300	10740
Sum utgifter	143 770	156 500	140 825
"Overskudd "	86 452	103 500	208 531
Resultat eks servering	38 479	43 500	129 823
Utgifter ex forbruk salg/servering	111 788	116 500	88 357

Figur 1 viser utviklingen fra starten i 2007 og fram til 2015. Overskudd/Sponsormidler:



Figur 2 viser antall betalende deltakere, bruk av Budstikkakortet og antall utdelte medaljer



7. Informasjon

7.1 Forkant av arrangementet

- Det ble det inngått avtale med skolene i Asker og Røyken om distribusjon av informasjon ved hjelp av skolenes egenutviklede informasjonssystem It's Learning
- I Hurum ble folderen utdelt via Rotaryklubbene og til skoler og barnehager
- I et samarbeid med Budstikka (Budstikkakortet) ble det satt inn en større annonse i avisen.
- Budstikka hadde dessuten et større redaksjonelt oppslag den 12. september
- Plakater ble satt opp på sentrale steder i alle de tre kommunene (Asker, Røyken og Hurum)
- Informasjon/presentasjon om Semiaden ble gitt i mange forskjellige fora innen Rotary på diverse klubbmøter og på NaKuHel-senteret
- Kortfilm lå ute på YouTube
- Stor omtale i Askerposten (Asker kommunes informasjonsavis) i august 2015
- Dekningen i Budstikka var meget god både i forkant og etterkant av arrangementet.

7.2 På nettet

- Data for Semiaden ble løpende oppdatert både på Facebooksiden ([SEMIADEN](#)) og på www.semiaden.no.
- Intervjuer med sentrale personer dagene før arrangementet som ble lagt ut på Facebooksiden til Semiaden. Utført av Geir Lysfjord
- Kunstlotteriet, presentasjon av kunstverk og de respektive kunstnere ble lagt ut på Semiadens Facebook side
- Dessuten lå informasjon om Semiaden og lenke til www.semiaden.no fra Rotaryklubbenes og NaKuHel-senterets nettsider, og NaKuHels Facebookside ble også benyttet aktivt.

7.3 Etterkant av arrangementet

- Stor omtale i Budstikka 14. september
- På hjemmesiden til forskjellige lag og organisasjoner ble Semiaden omtalt
- Informasjon om arrangementet er blitt gitt av mange tillitsvalgte innen Rotary til flere klubber og i diverse fora

8. Sikkerhet

Styringsgruppen har det overordnede ansvar for sikkerhetsopplegget og følgende tiltak ble iverksatt:

- Egen sikkerhetsinstruks utdelt til alle medarbeidere og slått opp på sentrale steder
- Egen «Stevnelege»; Overlege Tom Ruud som har vært til stede hvert år
- Mannskap fra Norsk Luftambulanse til stede på NaKuHel-senteret under hele arrangementet
- Norsk Folkehjelp Asker og Bærum var stasjonert på Badeplassen (vannsikkerhet) og på Tveiter gård
- Norsk Folkehjelp disponerte egen motorbåt med dykker på Semsvannet i tilfelle uhell
- Norsk Folkehjelp hadde dedikert bil for transport av eventuelt skadede personer (små skader)
- Norsk Folkehjelp hadde utarbeidet tilpasset beredskapsplan for hele arrangementet og som var gjort kjent for alle ledere

Sikkerhetstiltak blir drøftet i planleggingsfasen for hvert nytt år.



Norsk Folkehjelp med for første gang



Norsk Luftambulanse har vært med siden starten i 2007

9. Evaluering

Evalueringen av arrangementer er foretatt med følgende aktiviteter:

- Alle frivillige fra Rotary og NaKuHel-nettverket fikk elektronisk tilsendt et spørreskjema i etterkant for å gi aktuelle tilbakemeldingen – bra oppslutning om denne. 38 besvarte henvendelsen som gir et godt grunnlag for videreutvikling av konseptet
- Deltakerne fra frivillige lag/organisasjoner fikk tilsendt relevante spørsmål
- Eget evalueringsmøte for Rotary og NaKuHel-nettverket

Resultatene fra disse (samlet og systematisert i et eget dokument) vil inngå i planleggingen for neste års arrangement. Det foreligger egen intern rapport til dette formålet.

10. Intervju/omtale/av Semiaden 2015

Tidligere lagt ut på Semiadens Facebook side. Tekst og foto: Geir Lysfjord

10.1 Intervju med Lasse Heimdal, som åpner Semiaden 13. september

Heimdal er generalsekretær i Norsk Friluftsliv, en paraplyorganisasjon for 15 store frivillige friluftslivsorganisasjoner.



- Hva gjør Norsk Friluftsliv?
- Vi fremmer friluftslivets interesser overfor myndigheter, bedrer frivillighetens økonomi og bidrar til at flere kommer seg ut i naturen, oftere enn de pleier. I år har vi også en spesiell oppgave med å gjennomføre Friluftslivets år, på vegne av Miljødirektoratet. Barn og unge er viktigst!

- Hvor fornøyd er dere med opplegget rundt Friluftssambassadører?
- Vi er heldige å ha noen fantastiske ambassadører for friluftslivet

og for friluftslivets år. De viktigste ambassadørene er imidlertid barn og unge som er glade i å være ute, og som spør sine foreldre om vi snart skal på tur igjen. Friluftsliv er lurt.

- Hva gjør friluftsliv med oss?

- Naturopplevelse påvirker oss både fysisk og psykisk på en positiv måte. Kroppen har også godt av mosjon på naturlig underlag. Tur i naturen er godt for helsa, du blir sunnere, blidere og det gjør ofte at du ser litt mer positivt på livet. Men du må ikke alltid gå. Å sitte stille på en stubbe eller stein og bare ta inn inntrykk er undervurdert.

- Hvilken type friluftsliv er størst, vokser mest?

- Hverdagstur-friluftslivet er i sterk vekst. Men vi ser også at prestasjonsfriluftslivet med klatring, sykling i naturen og padling vokser mye. Mennesker bruker naturen ulikt i ulike livsfaser. Det fantastiske er jo at naturen har noe å tilby alle, uansett alder og fysisk form.

- Bedriver folk flest friluftsliv?

- Undersøkelser viser faktisk at 9 av 10 driver med friluftsliv i løpet av året. Men hverdagen til folk flest er blitt så stillesittende at det samlede aktivitetsnivået går ned. Samtidig ser vi også en polarisering ved at noen er veldig aktive, og noen er veldig passive. Både vi og myndighetene ser derfor på hvordan vi kan øke menneskers aktivitet gjennom friluftsliv. Tur i naturen er et særlig godt virkemiddel fordi det er høyt prioritert i alle grupper, og fordi effektene for helsa er så positiv. Tur i parken er friluftsliv!

- Trender innenfor friluftsliv?
- Det er en trend at friluftslivsbegrepet utvides. I dag er det flere ting som kalles friluftsliv, men som kanskje ikke ble vurdert som «friluftsliv nok» for få år siden. Årsaken er at vi og myndighetene ser særlige verdier i nær-friluftslivet, det som ofte finnes rett utenfor døra. I og med at flere og flere bor i byer, blir friluftslivet for mange begrenset til parkområder mellom høyblokker og travle veier. Hvis jeg skal nevne en særlig trend så er «jakten på stillhet» et veldig populært mål for manges friluftsliv.

Semiaden er friluftsliv og folkefest!

- Si noe om Semiaden som du åpner 13. september.
- Semiaden er en flott folkefest som setter friluftslivsglede i fokus. Forhåpentligvis blir mange Askerbøringer inspirert av det flotte landskapet rundt Semsvannet til å komme seg oftere ut i Vestmarka. Jeg er selv født og oppvokst i Asker, og er kjempestolt av kommunen, NaKuHel, Rotary og andre organisasjoners innsats for friluftslivet i bygda. Jeg gleder meg VELDIG til å få være med i år.

10.2 Intervju med styreleder i NaKuHel Asker, Olav Markussen



- Hva kan du si om NaKuHel?
- NaKuHel er en gave. NaKuHel er en organisasjon av frivillighet. Gjennom natur, helse og kultur hjelpes mennesker. Virksomheten blander mennesker. Vanskelig stilte og resurssterke møtes og utfyller hverandre. Jeg har selv deltatt i kor her. Å være en del av en slik hetrogen gruppe gir meg mye. Alle i gruppen støtter hverandre. Semsvannet har utrolig store resurser naturmessig, kulturelt og miljømessig. NaKuHel har en fin rolle i å bevare det fantastiske området. At NaKuHel bruker området på denne måten er en gave for Asker og for alle brukere. ”

- Hva mener du Semiaden betyr?
- Semiaden er en årlig dag hvor en masse mennesker gleder seg over aktiviteter og opplevelser. En festdag for befolkningen i Asker og nabokommunene. Semiaden er et robust og livskraftig arrangement.
- Hva er din rolle?
- Jeg er en ydmyk styreleder i NaKuHel. Jeg ønsker å bidra til fortsatt suksess. Daglig leder Kristin Bredal Berge er en varm, energisk og arbeidsom person. En fantastisk leder som jeg vil støtte alt jeg kan. Jeg vil bidra til at NaKuHel får velfortjent anerkjennelse. NaKuHel er effektiv og billig ”sosialhjelp” for kommunene. De fleste av oss får problemer i løpet av livet. Gjennom effektiv ressursutnyttelse beviser NaKuHel sin berettigelse. Som gjenytelse ber vi kommune og næringsliv om langsiktighet og forutsigbar økonomi. I styret vil jeg gjerne arbeide for å få aksept for NaKuHel sin rolle i samfunnet. Forholdet til kommunen er utmerket. Til ordføreren sa jeg en gang at Asker innenfor sine grenser kan prise seg lykkelig for tre dyktige damer, Lene Conradi, Kristin Bredal Berge og Fredrikke Hegnar von Ubish.

10.3 Intervju med Egil Egebakken



Multimennesket fra Egersund

- Jeg er billedkunstner, hobby pianist, birøkter, filatelist, arkitekt, husbygger, idrettsutøver (p.t. langdistanseløper) m.m.

Jeg løper 10 km nesten hver eneste dag og deltar ennå i enkelte konkurranser (72 år).

- Under Semiaden sørger Egil for at vi får kunnskap om bier. På Semiadedagen er han på plass ved Semsvannet.

- Hva er Semiaden?

- Semiaden er en flott arena for naturopplevelser og kultur.

Der kan barn og voksne lære at bier er våre venner.

Einstein sa bl.a. : "Dør biene ut så dør menneskene 4 år etter"

Dette er en spissformulering som kan få folk til å tenke.

Jeg har bikuber og mange tusen bier som bestøver planter og skaffer oss honning.

- Egil, Si noe om din malekunst

- Som maler og grafiker finner jeg motiver fra bl.a. fra det flate Jæren og havet ved Egersund, fra det frodige Asker og fra den norske fjellheimen.

- Du maler der andre fotograferer

- Da jeg reiste med hurtigruta langs norskekysten for kort tid siden malte jeg hurtige skisser fra landskapet som passerte. Jeg bruker gjerne en spontan, impresjonistisk maleform og jeg elsker å male lyset. Malere som f.eks. Monet og de franske impresjonistene samt vår egen Frits Thaulow fra 1800-tallet inspirerer meg fortsatt.

Munch kunne også male impresjonistisk enkelte ganger.

- Og frimerker ...

- Frimerkesamlingen min er en lidenskap, og dette er noe jeg har drevet med siden guttedagene".

- Egil, takk for bildet du har gitt til Semiadens kunstlotteri. Et fint naturlandskap fra Asker.

10.4 Intervju med Thor-Ivar Pute Eriksen



Han er rektor på Hvalstad Skole – og speider. Thor-Ivar Pute Eriksen har vært speider siden 1977, og speiderleder i Asker siden 1984.

Kameratskap, friluftsliv og ledertrening er unikt.

- Hvorfor bli speider?

- I speiderbevegelsen får ungdom i ung alder (15 år) sjansen til å være leder for barn som er yngre. Det er unikt for speiderbevegelsen. Å få ledertrening så tidlig er uvurderlig. Dette er en god grunn for å bli speider, kanskje fremfor andre aktiviteter?

Nest etter ledererfaring er friluftslivet viktig. Jeg må ha overnattingsdøgn i naturen hver måned. Å ta med barn ut i naturen på overnatting gir spesiell opplevelse. Speiderne får med seg ut i naturen, de som ellers ikke ville kommet ut. I askerspeiderne driver vi systematisk arbeide for å få barn og ungdom ut i naturen.

Fra ungdomsskolen tar vi de også med på vinterturer i fjellet. To eller tre netter i telt eller snøhule på Hardangervidda. Det er viktig at de får mulighet til å bo ute i naturen. I speideren får du kameratskap, friluftsliv og ledertrening.

- Hvordan er kano som friluftsfarkost?
- Kano er fin aktivitet. Den gir balansetrening og god tilgjengelighet på øyer. Kano krever ikke like stor utholdenhet som fortur. Nordmarka har fine sammenhengende vassdrag som egner seg for kano.
- Hvordan har Friluftslivets år i 2015 artet seg for speiderne?
- Speiderne i Asker har i den forbindelse jobbet mot kommunen. Vi åpnet friluftslivets år med vinterovernatte sammen med ordfører Lene Conradi. Uten særlig erfaring hoppet ordføreren på turen. All ære. I forbindelse med friluftslivets år, holdt speiderne denne uken innlegg i kommunestyret. På Skaugum står speidere høyt i kurs. I går var kronprinsen med på friluftsårets speidertur.
- Hva er speidernes rolle i Semiaden?
- Semiaden er god arena for å få vist hva speiding er. Semiaden er veldig fin for oss. Vi har alltid speiderleir på Semiaden.

10.5 Intervju med Abid Raja, ambassadør for Friluftslivets år



Abid Raja er stortingspolitiker og friluftsmann. Han har følgende å si om rollen som ambassadør:

- Folkehelse er viktig. Friluftsliv forebygger livsstilssykdommer som hjerte- og karsykdommer og diabetes. Jeg ønsker å snakke om at friluftslivets år er å være i naturen, være i bevegelse. Bevegelse har også effekt for god psykisk helse. Hvis jeg kan motivere, samt være et godt eksempel for andre er jeg fornøyd. Dessuten er det kos å være på tur med venner og familie. Sykle, padle kajakk, overnatte eller markatur er sosialt og gir velvære og trivsel. Flere

kan bruke marka. Selv om mange bruker den, er marka likevel ikke blitt allemannseie. Jeg startet mitt friluftsliv med turer ved Sognsvann. For noen er terskelen høy for å komme ut. Hvis man ønsker å besøke Kikut, bestige Snøhetta eller Gaustatoppen, sett av tid neste år, tren litt på forhånd og gjør det. Det vil garantert gi mersmak.

Raja har løpt maraton 3 ganger, gått Birkebeineren på ski, klatret og rappelert i 71° nord, padlet kajakk og i sommer syklet Norge på langs.

- Jeg hadde en drøm om å se hele Norge. Det er også viktig som politiker (V). Det var ikke noe alternativ å kjøre bil hele landet, så jeg valgte sykkel. Dette var et slag for folkehelsen. Underveis har jeg sett 3000 km og alle kommunene på denne strekningen. Der snakket jeg om friluftslivets år og alt vi kan gjøre i naturen. Jeg møtte 60 sykkelklubber og har nå sykkelvenner over hele Norge. Slike turer passer ikke for alle, men kan likevel være inspirasjon også til kortere turer og mere friluftsliv.

- Hva blir det neste?
- Jeg har ikke god nok skiteknikk til å gå Grenaderen, men planlegger å gå Vasaloppet neste år. Dessuten skal jeg forbedre skiteknikken.
- Jeg ser frem til å møte folk på Semiaden 13. september, for dit kommer jeg som ambassadør for Friluftslivets år!

11. Anbefalinger

På grunnlag av evalueringen oppsummeres noen av innspillene. Detaljert opplisting av evalueringene foreligger i egen rapport som grunnlag for videre drøfting i de forskjellige grupper.

- I evalueringsprosessen ble det gitt helt entydig oppfatning om å gå inn for nytt arrangement - Semiaden 2016
- Evalueringen fra deltakerne er tydelig på at den strukturen arrangementet har, bør i hovedtrekk følges kommende år
- Forsøke å få deltakerne til å gå begge veier rundt vannet (blant annet for å utnytte klatretårnene i Holtsmarksvei bedre og for å unngå de store køene)
- Mer standardisert informasjon om bidragsyttere på selve postene.
- Fastsette dato for neste års arrangement så tidlig som mulig (okt/nov) for at alle kan merke av og legge inn arrangementet i sine planer
- Avklare tidlig om NaKuHel-senteret og Rotaryklubbens medvirkning
- Ta tidlig kontakt med samarbeidende lag og organisasjoner
- I hovedsak bør det beholdes samme prosjektorganisasjon som i 2015, men behov for gjennomgang og diverse justeringer i henhold til evalueringen
- Starte tidlig på året med en innledende prosess for å drøfte og fastlegge hovedinnhold og opplegg
- Sørge for gode informasjonsrutiner til alle frivillige, som er tilpasset behov for den enkelte gruppe og/eller frivillige lag/organisasjoner og enkeltpersoner
- Arbeide aktivt for å sikre sponsormidler (helt avhengig av disse – spesielt hvis det blir dårlig turvær). Kontakt med mulige sponsorer må tas tidlig i prosessen
- Markering av 10 års jubileet i 2016

12. Arrangementets historie

Semiaden er etablert som et samarbeidsprosjekt mellom Rotaryklubbene i Asker (Asker, Nesbru og Skaugum), Røyken (Røyken og Raukvin), Hurum og NaKuHel-senteret i Asker.

I de første årene var det kun Rotaryklubbene i Asker sammen med NaKuHel-sentret som sto som arrangør. Etter initiativ fra assisterende guvernør, Leif Agnar Ellevset, ble det fra 2012 etablert som et regionalt prosjekt (Distrikt 4) for Rotary ved at klubbene i Røyken og Hurum ble med. Mange frivillige lag og organisasjoner og flere enkeltpersoner, med spesielle fagkunnskaper, har hele tiden bistått, på en glimrende måte, i gjennomføringen. Uten denne bistanden ville det ikke vært mulig å arrangere Semiaden med det mangfold og den kvalitet som det har.

Rotary har en koordinerende rolle og står for planleggingen og gjennomføring. Men som nevnt, ifm gjennomføringen, er det stort bidrag fra andre frivillige.

- Prosjektet Semiaden ble startet i 2007 som et samarbeid mellom de tre Rotaryklubbene Asker, Nesbru og Skaugum og NaKuHel-senteret i Asker
- Motivet var å støtte driften ved NaKuHel-senteret og å skape en «Glad Dag»
- Overskuddet av arrangementet skal i sin helhet gå til driften av NaKuHel-senteret i Asker.
- Fra 2012 ble Rotaryklubbene Raukvin, Røyken og Hurum medarrangører
- Et betydelig antall andre frivillige lag og organisasjoner er med, slik at Semiaden fremstår som en enestående stor mønstring av frivillighet. Innsatsen fra de frivillige organisasjonene er helt avgjørende for at Semiaden kan gjennomføres

- Stedet hvor arrangementet holdes (Semsvannet med omegn), er Asker kommunes 1000-årssted og egner seg glimrende som arena for denne type aktiviteter
- Det er en aktivitetsdag ute i naturen med løyper, poster med ulike innhold og former for underholdning. Det er et stort spenn i aktiviteter som deltakerne kan være med på. Noen gir opplevelser og underholdning, andre gir interessant lokalkunnskap om natur og kultur. Dessuten er det opprettet flere serveringssteder langs løypa
- I de siste årene er det samtidig blitt arrangert et kunstlotteri takket være kunstnere som har bidratt med kunstverk
- Semiaden ble tildelt Frivillighetsprisen for 2012 i Asker kommune. Den ble utdelt av ordfører Lene Conradi under Frivillighetskonferansen 1. desember 2012 i Asker k kulturhus
- I 2013 ble det mer bruk av elektronisk kommunikasjon. Det ble inngått avtale med skolene for informasjon om Semiaden ved hjelp av skolenes eget datasystem; It's learning. I tillegg til Facebook ble det opprettet en Twitter-konto som deltakerne kunne benytte. Videre ble deltakerne oppfordret til å sende inn bilder via Instagram
- Semiaden 2013 ble åpnet i fellesskap av ordførerne i Asker, Røyken og Hurum, som en naturlig følge av rotarysamarbeidet i regionen, og med sikte på en videreutvikling av NaKuHel som et regionalt Folkehelsesenter
- Semiaden 2014 ble åpnet av Fylkesmannen i Oslo og Akershus, Valgerd Svarstad Haugland. Grunnloven 200 år ble også markert med egen rollespill. Dessuten ble Alf Prøysen jubileet markert med egne aktiviteter på Tangen – 100 siden hans fødsel.

Siden starten antas det at ca 35.000 små og store deltakere har hatt gleden av å delta i Semiaden. Alt overskudd ca 800 000 kr er overført til NaKuHel-senteret. Det er delt ut omlag 5 000 deltakermedaljer til barna, for gjennomført tur.

Semiaden-jubileum den 11. september 2016

Neste år er det hele 10 år siden dette arrangementet startet opp og det må naturligvis markeres.

Vi ønsker allerede nå velkommet til NaKuHel - senteret og Semsvannsområdet denne dagen, til en storstilt festdag i de vakre omgivelsene!

